

Ciclogística

Presentació i guia del curs

GUIA DEL CURS



ET DONEM LA BENVINGUDA

En aquest curs coneixeràs les diverses tipologies de bicicletes o cicles de càrrega i la capacitat transformadora que tenen aquests vehicles.

RECORDA QUE:

- El curs té una durada aproximada de 10h.
- Pots realitzar el curs al teu ritme i és compatible amb diferents dispositius.
- Per a superar el curs, cal que aconsegueixis totes les activitats i superis l'autoavaluació final.
- Tot el contingut del curs queda recollit en un llibret d'apunts que et podràs descarregar en PDF.
- Un cop hagi finalitzat el curs i respost el qüestionari de satisfacció, et podràs descarregar el certificat d'aprofitament.

Curs d'iniciació: Es tracta d'un curs d'iniciació a la ciclologia. Per tant, no és necessari tenir coneixements previs.

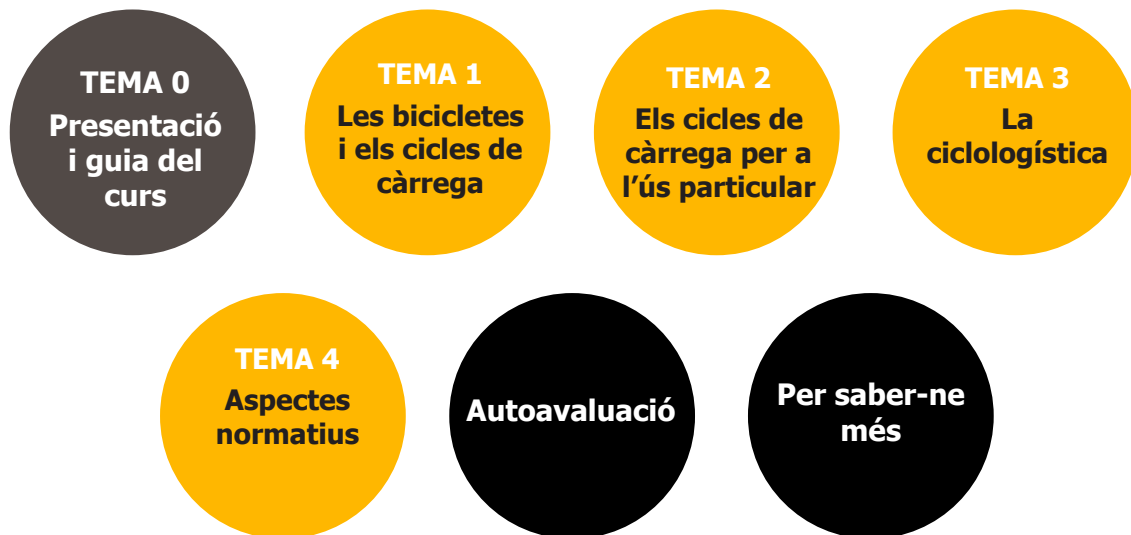


Què farem?

Aquesta formació és una introducció al món de les bicicletes i els cicles de càrrega en tant que alternativa al transport de persones i mercaderies.

Aquest curs et permetrà conèixer les diverses tipologies de bicicletes o cicles de càrrega, i la capacitat transformadora d'aquests vehicles a partir dels diversos usos a què poden destinar-se, tant des d'una perspectiva particular o familiar, com des d'una perspectiva laboral o empresarial i, de manera especial, com a solució per a l'última milla de distribució de mercaderies en els àmbits urbans.

En aquest curs coneixeràs bé les bicicletes i els cicles de càrrega, i les seves tipologies, tant per a un ús particular com per a un ús comercial, i t'iniciaràs en el concepte de la ciclogística veient-ne molts exemples.



Objectius del curs

- Conèixer la història de les bicicletes i cicles de càrrega.
- Familiaritzar-se amb les diverses tipologies de cicles de càrrega.
- Percebre el potencial de transformació en l'àmbit de la mobilitat i el transport que tenen les bicicletes i cicles de càrrega des d'una perspectiva personal i familiar i des d'una perspectiva empresarial i professional.
- Identificar i conèixer els diversos àmbits d'activitat professional vinculats a la ciclogística.
- Conèixer els aspectes normatius vinculats a les bicicletes i cicles de càrrega.
- Conèixer els recursos i les estratègies de les administracions públiques per a la promoció dels cicles de càrrega i la ciclogística.



Com ho farem?

Aquest curs està organitzat en **4 temes principals de contingut**, a més d'un apartat inicial per presentar el curs, una autoavaluació final i un apartat amb diferents recursos "per saber-ne més".

El curs es realitza a partir de **presentacions interactives** de cadascun dels temes, en les quals trobaràs, a més de les parts teòriques, **un munt d'exemples molt interessants**.

També trobaràs **jocs i activitats** per a repassar els coneixements i consolidar-los. El curs es treballarà totalment online. No obstant això, podràs descarregar tots els **apunts en PDF**, un cop finalitzis el curs, a l'apartat "Per saber-ne més".

Aquest curs es realitza de manera 100% autònoma, però si tens qualsevol dubte, problema tècnic o vols més informació, recorda que estem sempre al teu costat i pots posar-te en contacte amb nosaltres.

Autoavaluació

Un cop acabats els 4 temes principals de contingut i acomplertes les activitats que et proposem, finalment arribaràs a l'autoavaluació.

Podràs realitzar l'autoavaluació de manera online a la mateixa plataforma. Es tracta d'un repàs dels conceptes bàsics que s'han d'assolir al llarg del curs. Serà tipus test i relacionar conceptes. Podràs fer més d'un intent si ho necessites.

En acabar l'autoavaluació, podràs descarregar el teu certificat d'aprofitament en PDF.

Ciclogística

Temari complet del curs

TEMA 0. Presentació i guia del curs

0.0 Què pots esperar del curs?

0.1 Com funcionarà el curs?

TEMA 1. Les bicicletes i els cicles de càrrega

1.1 La història de la bicicleta

1.2 Tipologies de cicles de càrrega I

1.2.1 Tipologies de cicles de càrrega II

TEMA 2. Els cicles de càrrega per a l'ús particular

2.1 Alternativa per a la mobilitat quotidiana

2.1.1 Per què usar cicles de càrrega?

2.1.2 Quin cicle de càrrega necessito?

TEMA 3. La ciclogística

3.1 La ciclogística

3.1.1 Què és la ciclogística

3.1.2 Potencial transformador

3.1.3 Variables

3.2 Microhubs de ciclogística

3.2.1 Funcionament d'un microhub

3.2.2 Ubicació del microhub

3.2.3 Àmbit de cobertura

3.2.4 Consolidació de la mercaderia

3.2.5 Implicació de l'administració local

3.3 Referències i bones pràctiques



TEMA 4. Aspectes normatius dels cicles de càrrega

4.1 Aspectes normatius

4.1.1 Categorització dels cicles de càrrega

4.1.2 Transport d'infants en cicles de càrrega

4.2 Conclusions finals

Autoavaluació final del curs

Per saber-ne més

Contacta amb nosaltres

Si tens qualsevol dubte, problema tècnic o idea que vulguis compartir, recorda que estem al teu costat! Pots posar-te en contacte amb nosaltres a través del correu electrònic **campus@biciclot.coop** o a través de la plataforma i ben aviat ens posarem en contacte amb tu.



Autor del curs

BENJAMÍ AGUILAR DOMÈNECH

Nascut el 1976 a Barcelona, trajectòria vital entre el Vallès Oriental i Barcelona. Formació i experiència laboral en el camp de l'arquitectura, l'urbanisme i el planejament. Impulsor de l'Associació Granollers Pedala per a la promoció de la mobilitat en bicicleta i la creació d'ocupació en el sector a la zona.

Des del 2015, impulsor del Servei de Ciclogística de la mateixa entitat, amb una flota de tres cicles de càrrega i 3 persones ocupades. Actualment, és el Secretari i Coordinador tècnic de l'entitat.

Tanmateix, des de 2018 forma part de l'equip tècnic de la Red de Ciudades por la Bicicleta, creant recursos i acompanyant municipis d'arreu de l'estat espanyol per a impulsar polítiques de mobilitat en bicicleta. Vicepresident de la Federació d'Entitats per la Mobilitat amb Bicicleta de Catalunya (FEM Bici), soci i membre del Consell Rector de Sostre Cívic (habitatge cooperatiu), soci de l'associació de productors i consumidors La Magrana Vallesana i vinculat també al col·lectiu Granollers en Transició.



BARABARA
EDUCACIÓ

Disseny de la proposta didàctica

Barabara Educació

barabaraeducacio.org

Entitat impulsora



Promou i finança: Generalitat de Catalunya - Departament d'Empresa i Treball



**Generalitat
de Catalunya**

